

Basis 1 Sonntags 17 Uhr PROGRAMM		
23.04.2023	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
30.04.2023	Sonntag	Wiegeschitte
07.05.2023	Sonntag	Ochos Vor
14.05.2023	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
21.05.2023	Sonntag	Grundschiit
28.05.2023	Sonntag	Feiertag
04.06.2023	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
11.06.2023	Sonntag	Wiegeschitte
18.06.2023	Sonntag	Ochos Vor
25.06.2023	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
02.07.2023	Sonntag	Grundschiit
09.07.2023	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
16.07.2023	Sonntag	Wiegeschitte
23.07.2023	Sonntag	Ochos Vor
30.07.2023	Sonntag	Feiertag
06.08.2023	Sonntag	Feiertag

Basis 2 Mittwochs 19Uhr PROGRAMM		
26.04.2023	Mittwoch	Ochos rückwärts
03.05.2023	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren
10.05.2023	Mittwoch	Sanguchito
17.05.2023	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
24.05.2023	Mittwoch	Ochos con Parada
31.05.2023	Mittwoch	Ochos rückwärts
07.06.2023	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren
14.06.2023	Mittwoch	Sanguchito
21.06.2023	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
28.06.2023	Mittwoch	Ochos con Parada
05.07.2023	Mittwoch	Ochos rückwärts
12.07.2023	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren
19.07.2023	Mittwoch	Sanguchito
26.07.2023	Mittwoch	Ferien