

<b>Basis 1 Sonntags 17 Uhr PROGRAMM</b>		
29.10.2023	Sonntag	Ferien
05.11.2023	Sonntag	Grundschnitt
12.11.2023	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
19.11.2023	Sonntag	Wiegeschitte
26.11.2023	Sonntag	Ochos Vor
03.12.2023	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
10.12.2023	Sonntag	Grundschnitt
17.12.2023	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
24.12.2023	Sonntag	Ferien
31.12.2023	Sonntag	Ferien
07.01.2024	Sonntag	Wiegeschitte
14.01.2024	Sonntag	Ochos Vor
21.01.2024	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
28.01.2024	Sonntag	Grundschnitt
04.02.2024	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
11.02.2024	Sonntag	Wiegeschitte

<b>Basis 2 Mittwochs 18.45 Uhr PROGRAMM</b>		
<b>ab 29. November 18.45 Uhr!</b>		
01.11.2023	Mittwoch	Ochos con Parada
08.11.2023	Mittwoch	Ochos rückwärts
15.11.2023	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren
22.11.2023	Mittwoch	Sanguchito
29.11.2023	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
06.12.2023	Mittwoch	Ochos con Parada
13.12.2023	Mittwoch	Ochos rückwärts
20.12.2023	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren
27.12.2023	Mittwoch	Ferien
03.01.2024	Mittwoch	Ferien
10.01.2024	Mittwoch	Sanguchito
17.01.2024	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
24.01.2024	Mittwoch	Ochos con Parada
31.01.2024	Mittwoch	Ochos rückwärts