

Basis 1 Sonntags 17 Uhr PROGRAMM		
14.04.2024	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
21.04.2024	Sonntag	Grundschiitt
28.04.2024	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
05.05.2024	Sonntag	Wiegeschitte
12.05.2024	Sonntag	Ochos Vor
19.05.2024	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
26.05.2024	Sonntag	Grundschiitt
02.06.2024	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
09.06.2024	Sonntag	Wiegeschitte
16.06.2024	Sonntag	Ochos Vor
23.06.2024	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
30.06.2024	Sonntag	Grundschiitt
07.07.2024	Sonntag	Laufen und Gewichtverlagerung
14.07.2024	Sonntag	Wiegeschitte
21.07.2024	Sonntag	Ferien
28.07.2024	Sonntag	Ferien
04.08.2024	Sonntag	Ochos Vor

Basis 2 Mittwochs 19Uhr PROGRAMM		
10.04.2024	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
17.04.2024	Mittwoch	Ochos con Parada
24.04.2024	Mittwoch	Ochos rückwärts
01.05.2024	Mittwoch	Ferien
08.05.2024	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren
15.05.2024	Mittwoch	Sanguchito
22.05.2024	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
29.05.2024	Mittwoch	Ochos con Parada
05.06.2024	Mittwoch	Ochos rückwärts
12.06.2024	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren
19.06.2024	Mittwoch	Sanguchito
26.06.2024	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
03.07.2024	Mittwoch	Ochos con Parada
10.07.2024	Mittwoch	Ochos rückwärts
17.07.2024	Mittwoch	Ferien
24.07.2024	Mittwoch	Ferien
31.07.2024	Mittwoch	Rhythmus Verdoppelung in B1 Figuren