

Basis 1 Sonntags 17 Uhr PROGRAMM		
05.01.2025	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
12.01.2025	Sonntag	Grundschiit
19.01.2025	Sonntag	Laufen und Gewichthtverlagerung
26.01.2025	Sonntag	Wiegeschitte
02.02.2025	Sonntag	Ochos Vor
09.02.2025	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
16.02.2025	Sonntag	Grundschiit
23.02.2025	Sonntag	Laufen und Gewichthtverlagerung
02.03.2025	Sonntag	Wiegeschitte
09.03.2025	Sonntag	Ochos Vor
16.03.2025	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
23.03.2025	Sonntag	Grundschiit
30.03.2025	Sonntag	Laufen und Gewichthtverlagerung
06.04.2025	Sonntag	Wiegeschitte
13.04.2025	Sonntag	Ferien
20.04.2025	Sonntag	Ferien
27.04.2025	Sonntag	Ochos Vor

Basis 2 & Vorb. MN. -Mittwochs 18.45Uhr PROGRAMM		
01.01.2025	Mittwoch	Ferien
08.01.2025	Mittwoch	Sanguchito
15.01.2025	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
22.01.2025	Mittwoch	Ochos con Parada
29.01.2025	Mittwoch	Ochos rückwärts
05.02.2025	Mittwoch	Rechtsdrehung
12.02.2025	Mittwoch	Ocho Cortado
19.02.2025	Mittwoch	Molinetes Kombinationen
26.02.2025	Mittwoch	Kreuzbase
05.03.2025	Mittwoch	Sanguchito
12.03.2025	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
19.03.2025	Mittwoch	Ochos con Parada
26.03.2025	Mittwoch	Ochos rückwärts
02.04.2025	Mittwoch	Rechtsdrehung
09.04.2025	Mittwoch	Ferien
16.04.2025	Mittwoch	Ferien
23.04.2025	Mittwoch	Ocho Cortado