

Basis 1 Sonntags 17 Uhr PROGRAMM

11.01.2026	Sonntag	Laufen und Gewichhtverlagerung
18.01.2026	Sonntag	Wiegeschitte
25.01.2026	Sonntag	Ochos Vor
01.02.2026	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
08.02.2026	Sonntag	Grundschnitt
15.02.2026	Sonntag	Laufen und Gewichhtverlagerung
22.02.2026	Sonntag	Wiegeschitte
01.03.2026	Sonntag	Ochos Vor
08.03.2026	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
15.03.2026	Sonntag	Grundschnitt
22.03.2026	Sonntag	Laufen und Gewichhtverlagerung
29.03.2026	Sonntag	Ferien
05.04.2026	Sonntag	Ferien
12.04.2026	Sonntag	Wiegeschitte
19.04.2026	Sonntag	Ochos Vor
26.04.2026	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
03.05.2026	Sonntag	Grundschnitt

Basis 2 & Vorb. MN. -Mittwochs 18.45Uhr PROGRAMM

07.01.2026	Mittwoch	Ocho Cortado
14.01.2026	Mittwoch	Molinetes Kombinationen
21.01.2026	Mittwoch	Kreuzbase
28.01.2026	Mittwoch	Sanguchito
04.02.2026	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
11.02.2026	Mittwoch	Ochos con Parada
18.02.2026	Mittwoch	Ochos rückwärts
25.02.2026	Mittwoch	Rechtsdrehung
04.03.2026	Mittwoch	Ocho Cortado
11.03.2026	Mittwoch	Molinetes Kombinationen
18.03.2026	Mittwoch	Kreuzbase
25.03.2026	Mittwoch	Sanguchito
01.04.2026	Mittwoch	Ferien
08.04.2026	Mittwoch	Ferien
15.04.2026	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
22.04.2026	Mittwoch	Ochos con Parada
29.04.2026	Mittwoch	Ochos rückwärts