

Basis 1 Sonntags 17 Uhr PROGRAMM		
26.04.2026	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
03.05.2026	Sonntag	Grundschiitt
10.05.2026	Sonntag	Laufen und Gewichthtverlagerung
17.05.2026	Sonntag	Wiegeschitte
24.05.2026	Sonntag	Ochos Vor
31.05.2026	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
07.06.2026	Sonntag	Grundschiitt
14.06.2026	Sonntag	Laufen und Gewichthtverlagerung
21.06.2026	Sonntag	Wiegeschitte
28.06.2026	Sonntag	Ochos Vor
05.07.2026	Sonntag	Ferien
12.07.2026	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung
19.07.2026	Sonntag	Grundschiitt
26.07.2026	Sonntag	Laufen und Gewichthtverlagerung
02.08.2026	Sonntag	Wiegeschitte
09.08.2026	Sonntag	Ochos Vor
16.08.2026	Sonntag	Rhythmus Verdoppelung

Basis 2 & Vorb. MN. -Mittwochs 18.45Uhr PROGRAMM		
22.04.2026	Mittwoch	Ochos con Parada
29.04.2026	Mittwoch	Ochos rückwährts
06.05.2026	Mittwoch	Rechtsdrehung
13.05.2026	Mittwoch	Ocho Cortado
20.05.2026	Mittwoch	Molinetes Kombinationen
27.05.2026	Mittwoch	Kreuzbase
03.06.2026	Mittwoch	Sanguchito
10.06.2026	Mittwoch	Kleine Linksdrehung
17.06.2026	Mittwoch	Ochos con Parada
24.06.2026	Mittwoch	Ochos rückwährts
01.07.2026	Mittwoch	Ferien
08.07.2026	Mittwoch	Ferien
15.07.2026	Mittwoch	Rechtsdrehung
22.07.2026	Mittwoch	Ocho Cortado
29.07.2026	Mittwoch	Molinetes Kombinationen